

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུགས་
 སྒོས་མར་མེ། དེ་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལྷ་བྱ་དང་། བསྐྱེག་རྩེས་ནམས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ། ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཞི་བཟླ་ལྷ་ཏུ་ར་མི་རྩྱུ་ནས། བེསྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་གི་བར་
 དང་། ཞི་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ། ཞི་བརྩོ་སྐྱ་ལྷ། ཞི་ཞི་སྐྱ་ལྷ། ཞི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ལྷ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་
 པ་ནི། ཡང་ཐབ་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་འབྲིལ་པའི་སྤྲགས་དང་། སྐྱ་ལྷ་ལས་བསང་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་ངང་
 ལས་ཤི་ལས་བསྐྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ། རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ། རྒྱར་ཁྱ་གང་།
 ཐབས་སུ་ཁྱ་སྦྱང། ཁ་ཁྱར་དང་སྐྱ་རན་ལ་རྩོ་རྩེས་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་སྦྱེགས་བུ་བྱ་བཞི་པའི་བྱ་བཞིར་ཆེ་
 ཕྱིད་རྩོ་རྩེས་རྒྱན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་བྱུད་ཤིང་ཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱ་དང་ཉི་
 མའི་སྦྱང་དུ། རི་ལས་བགང་སྦྱང་། རི་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་
 ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་བགང་སྦྱང་དང་། གཡོན་སྐྱེ་སྤྲགས་འཇིན་པ་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་། སྐྱ་རའི་
 ཞག་ཆོམས་ཅན། དང་སྒོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཞི། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
 རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཤར་སྤྲགས་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོང་དབྱུག་
 གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་དུང་དུ་གཡའ་ཅིང་། ཞི་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 སྒོང་མཆོག་། བསྐྱེག་སྤྲགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་
 པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞག་ཡེ་མ་རྩ་ཏེ་ར་སར་ཀུ་མ་བྲ་སྐྱ་རྩ་ཀུ་མ་རྩ་བྱུ་ཏེ་བ་རི་ཤི་རྩི་ར་སར་མ་གྱི་ཉི་
 ལྷ། ཀྱ་རུ་ཉི་ཀ་སར་སརྩ་རྩ་ཀྱི་ལྷ། ལྷ་རུ་ཉི། ལྷ་རྩ་ད། ལྷ་རྩེ་སརྩ། ཉི་ཏོ་རྩ་བ། བསྐྱ་ཀུ་མ་ལ་ཡུ་སརྩ། ཞི་
 ལྷེ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱུ་ནས། འཤར་ལྷ་རྩྱུ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཞི་བཟླ་ལ་ན་ལ་མརྩ་བྱུ་ཏ།

རྒྱ་ཏིལ་ལ། ཡོ་སཐ་སྤྱི་པ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། འབྲས་ལ། ཡོ་བཟོ་ཤུལ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། བས་མཆོག་ལ། ཡོ་སཐ་
 སུམ་དེ་སྤྱི་རྒྱ། སོ་བ་ལ། ཡོ་བཟོ་བི་ང་ཡ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། བས་ལ། ཡོ་མ་རྩ་བེ་གྲ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། སྤན་མ་ལ། ཡོ་མ་རྩ་བ་
 ལ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། རྩོ་ལ། ཡོ་བཟོ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། དུས་ལ། ཡོ་བཟོ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ། གྲུ་ལ། ཡོ་བཟོ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་
 ཏ་བཟོ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། དེ་དེ་ལའང་སྤྲུགས་ལན་བདུན་དེའི་མཐུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་བསྟེན་ཇས་ཀྱང་
 བདུན་དེའོ། །དེ་རྗེས་བསང་ཆུ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་སྟུག་ལ། ཡོ་བྲོ་ཤྲ་ཁི་ཨུ་མ་ཁི་བྲ་ཏི་ཆུ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་
 བས་བསང་གཏོར་དང་། ཞབས་བསེལ་ཤུལ། མར་སྟུག་གཟར་གང་ཐབ་ནང་དུ་སྟུག་ལ། ཡོ་བཟོ་རྩྭ་ལ་རྟ།
 མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། སྤར་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་
 ཅིག་པ་དང་། མཆོད་པ་བསྟེན་ཇས་རྣམས་ཁ་ཅུང་ཟད་གསོས་ལ། འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་དང་ཡོ་མ་རྩ་ལུ་ཅུ་
 ཏ་སོགས་དང་། ཡོ་རྩམ་རྩྭ་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ཐབ་དང་མེ་བསང་སྤྱངས། རྟོ་རྗེ་ཁོ་བོས་ཞེ་སྤང་གཙོད། །སོགས་
 བས། མ་རྩི་ངའི་བར་སྟུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞིན་དང་། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་སྤེལ་མ་བཅུ་གཅིག་
 རྩྭ་བོ་ཏོ། རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། ཆུ་ལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡོ་བཟོ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་དང་། དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་ནས། མེ་
 དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། ཡོ་དྲི་སྤྱོ་སོགས་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་
 འབྱུང་པས་བཞུགས། ཡོ་བཟོ་ཤོ་རྩྭ་རྩྭ་གྲ་སོགས་ནས། དམ་ཅན་དབང་ཤུག་མ་བསྐྱེད་པའི་བར། ལྷ་སྤྱོ་
 གོན་གྱི་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་བཟོ་ས་ལྷ་ངོ་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་བཟོ་ཡ་གྱི་
 ཁི་རྩྭ་ངོ་། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་སྤྱིང་ཁར་རྩྭ། དེ་རྣམས་ལས་
 འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་བ།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཡོ་སཐ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་གྲ་ཡ་ལྷ་གཙོ་ཅི་ཏ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱོ་ལྷ་ལྷ་གོ་ཏོ། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། གཙོ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་དང་། དམ་ཅན་དབང་ཤུག་

མ་ཆུམས་ལ་དོ་མེ་ཕྱོད་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་བ་རེས་དབྱ་བ་བྱུན། དེ་ནས་ཕྱོད་ཟན་འབྲུལ་བ་ནི་གྲི་ལ་ཡའི་མེས་སུ་
 ཡུལ་ཡེ་སོགས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་བ་ལན་བདུན་དབྱུལ། སྐར་ཡང་མཆོད་བ་དང་བསྐྱེད་མེས་ཆུམས་གོང་
 བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐྱེག་ཐེང་སོགས་བྱི་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གདོད་ནས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་
 གུན་དངོས་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གསང་མཆོད། མཉམ་པའི་སྐྱབ་མེས་
 སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སོགས། གདབ་ཁ་དང་པོས་བསྐྱེལ་མཆོད། ཉེ་རུ་ཀའི་
 གནས་བཅུ་དང་སོགས་ར་ཀླའི་མཆོད་པ། ང་ནི་བ་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྐྱེལ་གྱི་
 མཆོད་བ་དང་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་སོགས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ། སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་དང་སོགས་བསྟོད་བ་ཡང་
 སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་མེས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་གོང་བཞིན་ལ་སྐྱགས་ཆུམས་གྲི་ལ་ཡ་
 འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ། བསྟོན་བ་ཁ་གསོའི་སྐབས་སུ་ཉིལ་ཡུངས་ཀར་གང་རུང་ལ་བཅུ་ཆའི་གངས་འཛིན་
 ཞིང་སྒྲེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་མེ་གསོ་བའི་བྱིར་ཡམ་ཤིང་དང་མར་རི་ལྟར་རིགས་བ་འབྲུལ་
 བསྐྱེད་མེས་གཞན་ཆུམས་བྱུ་ཅ་རེ་འབྲུལ་དགོས་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཕུལ་ན་མེ་མི་འབར་བའི་སྐྱོན་ཡོང་
 བས། སྐབས་སུ་གང་བབ་རེ་འབྲུལ། མཐར་མར་གྱི་གང་བའི་སྐྱིན་སྐྱེག་ལན་བདུན་སྐྱགས་སྒྲེལ་ཆོག་གོང་
 ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་བསྟོད་པའི་མཆོད་བ་ཆུམས་གོང་དུ་བཞུགས་བ་བཞིན་དང་། ཡི་དམ་
 ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལའང་སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་བཞིན་འབྲུལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་
 གསོལ་བཏབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་དང་། །མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་བཞེད་གསོལ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་གུན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་བར་
 ཐེམ། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱི་ཐལ་བ་སྒྲངས་ལ་དབྱལ་བར་རེག་གོ། །གསུམ་བ་མེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི།
 མར་སྐྱགས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་སྐྱག་ལ་ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྟོ། མེ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
 བ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེད་མེས་ལྷག་མ་ཆུམས་སོ་སོའི་སྐྱགས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་བ་
 བདུན་རེ་དབྱུལ། སྐར་ཡང་མར་གྱི་གང་བའི་སྐྱིན་སྐྱེག་བདུན་ཕུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གཏོར་

མ་གསུམ་པ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྤངས་ལ་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་དང་། སྤྲུ་མས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་། ཞི་ཞུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་གོང་བཞིན་དང་བསྟོད་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་
 སོགས་དང་། ཆངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 བསྐྱམས་ལ་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། གོང་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་། ཞབས་བསེལ་ཕུལ་ལ། བདག་
 གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སོགས་དང་། ཞི་ཞུ་ཡེ་ཡའི་གཞུ། སྦྱོར་བྲངས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཕྱིར་བགྲོལ་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་།
 ལྷག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་བ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །སྦྱིན་སྟེག་གི་
 དུས་འདིར་མེའི་དགྲིལ་མི་དཀྲུག་ ཕུས་མི་གདག་ མེ་མ་ཤེ་བར་གཡོ་འགྲུལ་མི་བྱ། བུད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་
 སོགས་བསྟེག་རྩལ་ནམས་ལ་མི་འགོམ། མེ་ལྷ་བྲང་སྟོང་ཡིན་པས་གཙང་སྦྱ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིའི་
 ངག་འདོན་ཁ་སྟོང་དགོས་པ། རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གཞན་སྟེག་
 སྦྱིབ་དག་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གི། །ཆོ་ག་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་འདི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་ལོ་ཙ་
 བ། །ཞུ་ནན་ཡིས་འབད་པས་སྦྱར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱག་བསུལ་གྱི། །ཆང་ཆིང་ཐུན་པ་ཀུན་བཅོམ་
 བས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་པའི་རོར།
 དཔལ་ས་སྦྱ་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀུན་
 གསལ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །